

PRÓXIMA PARADA: VACACIONES DE VERANO!!!



EL EQUIPO DE OMC RADIO EN EL V ENCUENTRO DE BUENOS TRATOS Y SOLEDAD NO DESEADA

¡Qué pasa gente bonita! Ya es oficial: el calor ha llegado para quedarse y tiene pinta de que no se va a ir tan rápido como quisiéramos. El que sí se va pero de vacaciones es el equipo de OMC, pero que nadie se alarme que en septiembre estaremos de vuelta con las pilas cargadas y con muchas ganas de hacer radio y de hacer comunidad.

No podíamos irnos así, sin avisar. Antes de coger las maletas queríamos dejaros en la carpeta de spam el sexto número de nuestra **newsletter** para que junto al ventilador, el agua fresquita y las sobremesas interminables, seamos vuestro acompañamiento favorito este verano.

Para este último número previo al parón veraniego queremos contaros varias cosas. Por un lado, cómo fueron el **V Encuentro de Buenos Tratos** y el evento **Uniendo Barrios**, como ya os adelantamos en el número anterior. Además, os traemos una nueva reseña de la mano de **OMC Recomienda** para que nos llevéis en vuestros oídos allí donde vayáis.

Esperamos que disfrutéis de este nuevo número y de este periodo de descanso. Todo el equipo queremos daros las gracias por haber estado ahí una temporada más y por darle sentido a lo que hacemos. Pero no es momento de ponerse sentimentales. Pasa la página, divirtámonos y nos vemos a la vuelta!!

V ENCUENTRO DE BUENOS TRATOS Y SOLEDAD NO DESEADA



El pasado **12 de junio** vivimos un día inolvidable y lleno de vida en el **Huerto de El Cruce**. Desde **OMC Radio**, de la mano de la **Coordinadora de Soledad No Deseada de Villaverde**, organizamos el **V Encuentro de Buenos Tratos y Soledad No Deseada**, una preciosa jornada comunitaria que logró reunir a más de **120 vecinas y vecinos** de todas las edades en el huerto comunitario.



Para todo el equipo fue un evento **muy especial**. Con él pusimos el **broche de oro** a nuestro proyecto **“Villaverde en Sintonía”**. A lo largo de todo el año hemos estado impulsando la **participación comunitaria**, la comunicación social y las redes de apoyo en el distrito, y ver cómo los vínculos y el **cuidado mutuo** se hacían realidad en este encuentro fue **muy emocionante**.

V ENCUENTRO DE BUENOS TRATOS Y SOLEDAD NO DESEADA

Durante la mañana, los y las asistentes pudieron disfrutar de una divertida **gymkana intergeneracional** en la que a través de **cinco pruebas** (Onda contra la Soledad, Mito o realidad sobre el edadismo, El árbol del buen trato, Empatía ante los buenos tratos y El reto de las conexiones), aprendimos juntas jugando, reflexionando y fomentando la **empatía**.

Además, hicimos un “**paseo sonoro**” a través de diferentes programas radiofónicos del proyecto “**Villaverde en Sintonía**” y documentamos nuestra prueba de la gymkana, que podéis escuchar **pinchando aquí**. Más allá de los retos y actividades, creamos un **espacio de encuentro real** para compartir experiencias, **romper estereotipos** de edad y generar nuevas amistades.



¿Y cómo terminamos? ¡Por todo lo alto! Despedimos el encuentro bailando y cantando en sintonía “Tambor” de Chayanne, siguiendo una coreografía impulsada por las dinamizadoras de los centros de mayores. Fue un cierre lleno de energía, alegría y mucha comunidad.

Desde OMC Radio queremos compartiros el gran aprendizaje de esta jornada: **la prevención de la soledad no deseada empieza en los detalles más cotidianos**: un saludo, una charla rápida en la calle o un simple gesto de atención hacia la otra persona marcan la diferencia. Una vez más demostramos que **cuando el barrio se encuentra somos más fuertes**.

UNIENDO BARRIOS

El día **18 de junio** estuvimos presentes en el **III Encuentro Uniendo Barrios** en el Cruce de Villaverde. Desde OMC hicimos un **programa radiofónico** por el que pasaron diferentes representantes de los diferentes grupos colaboradores para contarnos todo lo que aportan al distrito:



Laura y Teresa, de la **Biblioteca Francisco Umbral** y del Equipo Comunitario respectivamente, destacaron Uniendo Barrios como **nexo vecinal histórico** y sus **actividades culturales en Butarque**. Estrella y Conchita presentaron el **Taller Nazaret** como un **espacio vital de acogida**, mientras que Carmen y Lope, del Centro Municipal de Salud Comunitaria, recordaron los recursos de salud integral disponibles en el distrito.



Una vez más, el distrito de Villaverde demostramos tener una de las **redes sociales y culturales más dinámicas de todo Madrid**. Las más de 30 entidades y servicios que nos unimos lo hicimos con un propósito muy claro: **compartir** con la ciudadanía las **iniciativas** que están en marcha y **escuchar activamente** las necesidades del vecindario para descubrir qué podemos construir juntas y juntos para mejorar nuestro entorno. Puedes escuchar el programa de la jornada **pinchando aquí**.

OMC RECOMIENDA: LAS CHICAS DE EVA

¿Buscas algo fresco y divertido para escuchar mientras tomas el sol, viajas o simplemente te relajas en tus vacaciones? Tenemos la recomendación perfecta para ti. Con el **sello de calidad OMC**, en esta ocasión os traemos “**Las Chicas de Eva**”.

Este podcast es **puro radioteatro, humor y entretenimiento**. Cada entrega es una **experiencia distinta** en la que podréis disfrutar de una **obra corta de comedia**. Pero la propuesta va mucho más allá del teatro, ya que el programa está **lleno de curiosidades, anécdotas teatrales, aventuras, buena música y muchísimo arte**.



Al frente de los micrófonos están **María Jesús Domínguez, Marisa Machi y Nieves Agüera**, tres creadoras que te contagiarán su **buena energía** y garantizarán las risas desde el primer minuto. Los capítulos tienen un **formato ágil** y una **duración ideal** para esos **momentos libres de verano** en los que buscas desconectar, sin necesidad de seguir hilos argumentales complejos. Gracias a su gran sentido del humor, conseguirás evadirte de la rutina y disfrutar al máximo.

Puedes escucharlas en las plataformas de audio **iVoox** y **Spotify** y añadirlas a tu lista de reproducción, y en **OMC Radio** los **lunes, miércoles y sábados de 16:00 a 17:00 horas**. Además puedes seguir las en **Instagram @laschicasdeeevaradio** para enterarte de todas sus novedades y conocer un poco más del universo que rodea al programa.

¡Acomódate, dale al play y prepárate para reír y disfrutar!

