

DESPUÉS DE LA TORMENTA SIEMPRE SALE EL ARCOIRIS



ALUMNADO DEL CURSO INICIACIÓN A LA RADIO Y PODCASTING

Hola, oyentes!! Parece que el mes pasado nos adelantamos un poquito al cantar victoria contra el frío y la lluvia. Al final tuvimos que sacar los paraguas más de lo que esperábamos en mayo, aunque ya os avisamos que hasta el 40 de mayo...

Pero ahora, sí que sí, le damos la bienvenida a junio, al calor de verdad y a los que tengan algo de suerte... a las vacaciones. Con la subida de los termómetros llega también el quinto número de nuestra querida *newsletter*. En OMC Radio seguimos con la misma energía (y las mismas ganas de pasarlo bien) que os contábamos en la última edición, listos para un mes repleto de talleres, actividades y mucha radio. Esperamos que os lo paséis genial leyendo y descubriendo todo lo que se cuece por aquí cada vez que encendemos los micrófonos.

En este número de junio, como de costumbre, os haremos un repaso de **dónde nos podremos encontrar** a lo largo del mes.

Por otro lado, os traemos la info sobre los cursos de la "**Campaña Verano Joven 2026**" que impartiremos en nuestros estudios.

Además tendréis una nueva entrega de **OMC Recomienda**, ésta vez con una doble recomendación.

Esperamos que disfruteis de este nuevo número!!!

¿DÓNDE NOS VEMOS?

V ENCUENTRO DE BUENOS TRATOS Y SOLEDAD NO DESEADA

El viernes **12 de junio, de 11:00 a 14:00 horas**, el **Huerto del Cruce** (C/ Violetas, 6, frente al Metro Villaverde Bajo) acogerá el **V Encuentro de Buenos Tratos y Soledad No Deseada**, una jornada abierta para compartir, reflexionar y fortalecer los vínculos comunitarios que ayudan a prevenir la soledad no deseada. Esta actividad la organizamos desde **OMC Radio**, en colaboración con la **Coordinadora de Soledad No Deseada de Villaverde**, una red de entidades y recursos que trabajamos para promover el bienestar, la participación y el apoyo mutuo entre vecinas y vecinos. Disfrutaremos de una divertida **gymkana** intergeneracional para abordar diferentes cuestiones como el edadismo, el buen trato o

cualidades como la empatía. También contaremos con actuaciones de baile, karaoke y otros espacios para encontrarse, compartir experiencias y **seguir construyendo** un barrio más **acogedor, participativo y conectado**.

Te invitamos a sumarte a esta **celebración comunitaria** porque combatir la soledad no deseada es una tarea colectiva en la que todas las personas podemos aportar. ¡Te esperamos!



UNIENDO BARRIOS

El jueves **18 de junio, de 18:00 a 20:00 horas**, estaremos presentes en el III Encuentro de "Uniendo Barrios", donde el Parque del Cruce de Villaverde (calle Alcocer, 1) se llenará de vida. Durante la jornada habrá casetas con actividades, juegos para todas las edades y mesas informativas para dar a conocer lo que se mueve en el barrio.

Desde OMC, y en colaboración con el **Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde (CMSC)** pondremos nuestra estación de radio para que todo aquel que quiera nos cuente sus experiencias.

Uniendo Barrios es mucho más que una actividad, es un espacio donde reforzamos la convivencia, ponemos en valor el trabajo de las entidades y seguimos tejiendo red entre vecinas y vecinos. La idea es clara: **disfrutar sin prisas, encontrarnos y celebrar lo que somos como barrio**.



CAMPAÑA “VERANO JOVEN 2026” EN OMC ESCUELA

Con la llegada del verano lo hacen también las formaciones intensivas gratuitas que realizaremos en OMC Radio correspondientes a la campaña “**Verano Joven 2026**” del Ayuntamiento de Madrid. Por si te quedas en julio por Madrid y no quieres perderte nada, toma nota que, a continuación, te dejamos lo más importante de cada curso:

Curso de Guion Radiofónico y Radio Ficción

- **Se impartirá del:** *miércoles 1 de julio de 2026 al miércoles 22 de julio de 2026, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.*
- **Inscripciones:** *del 16 de julio desde las 8:00h de la mañana al 18 de julio.*
- *El curso ofrece 62 horas de formación centradas en el uso del micrófono, técnicas de locución orientadas a la ficción sonora, redacción de guiones, edición digital de sonido y posproducción.*
- Para **más info e inscripciones**, **pincha aquí**.



DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS

Curso de Técnicas de Sonido en Estudio de Radio

- **Se impartirá del:** *miércoles 1 de julio de 2026 al miércoles 22 de julio de 2026, de lunes a viernes de 16:00 a 20:00h.*
- **Inscripciones:** *del 16 de julio desde las 8:00h de la mañana al 18 de julio.*
- *El curso ofrece una formación de 62 horas en las que aprenderás a dominar los equipos de baja frecuencia, elaborar escaletas, realizar controles de sonido en directo y editar de forma multipista.*
- Para **más info e inscripciones**, **pincha aquí**.



DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS

Si te apasiona el mundo de la comunicación, el sonido o la creación de historias, esta es tu oportunidad para aprender de forma práctica en un estudio real. ¡¡No la dejes escapar!!

OMC RECOMIENDA:

En este quinto número de nuestra *newsletter* os traemos un doblete en la sección **"OMC Recomienda"**. Queremos compartir dos experiencias de radio y sensibilización maravillosas que hemos desarrollado junto a la juventud del **PAC**, el Programa de Atención Continuada a la Infancia, Adolescencia y Familia.

BULLYING Y SALUD MENTAL

La primera de ellas es **"Bullying y Salud Mental"**, dentro del proyecto **Villaverde en Sintonía**. En este taller de sensibilización nos planteamos una pregunta incómoda pero necesaria: **¿Cómo podemos ayudar a una persona que está siendo acosada en un centro educativo?** A lo largo de la grabación se plantean diferentes cuestiones: ¿Qué deberíamos hacer si vemos a alguien siendo víctima de acoso? ¿Faltan espacios seguros para la juventud? ¿Qué pueden hacer las personas adultas para ayudar a las adolescentes? La juventud lo tiene muy claro, y aunque por desgracia es algo muy normalizado, ellas y ellos nos recuerdan que el acoso no debería verse como "lo típico".

Te invitamos a escuchar el programa completo **[pinchando aquí](#)**.



La segunda, con el nombre de **"Jóvenes, radio y pensamiento crítico frente a las redes sociales"** englobado en el proyecto **Acción Sonora**, el foco se centra en la prevención sobre el uso del entorno digital. A lo largo de dos sesiones participativas, el grupo reflexionó sobre problemáticas tan actuales como la presión estética, la influencia de los contenidos que consumimos o la imagen idealizada que muchas veces muestran las plataformas.

JÓVENES, RADIO Y PENSAMIENTO CRÍTICO

En la primera jornada debatieron sobre cómo afectan las redes a la autoestima y la identidad para plasmar sus conclusiones en guiones creativos, que luego grabaron en nuestros estudios en forma de cuñas de sensibilización. Estas piezas finales desmontan mitos como los "cuerpos perfectos" o las "vidas ideales" de los influencers, recordando la necesidad de mirar más allá de la pantalla y escuchar a quienes lo pasan mal, en una experiencia redonda para trabajar el pensamiento crítico y la radio como altavoz juvenil. Si no quieres perderte las cuñas, aquí te las dejamos:



En la primera jornada debatieron sobre cómo afectan las redes a la autoestima y la identidad para plasmar sus conclusiones en guiones creativos, que luego grabaron en nuestros estudios en forma de cuñas de sensibilización. Estas piezas finales desmontan mitos como los "cuerpos perfectos" o las "vidas ideales" de los influencers, recordando la necesidad de mirar más allá de la pantalla y escuchar a quienes lo pasan mal, en una experiencia redonda para trabajar el pensamiento crítico y la radio como altavoz juvenil. Si no quieres perderte las cuñas, aquí te las dejamos:

- **1º Quererte mal por querer verte bien**
- **2º La mentira de l@s influencers**
- **3º La vida perfecta no existe**