

LLEGA LA PRIMAVERA A OMC RADIO



TALLER DE SOSTENIBILIDAD EN EL IES VILLAVERDE

¡Hola a todas y todos! La primavera ya está aquí y con ella recibimos el tercer número de nuestra *newsletter*. Nos hace mucha ilusión echar la vista atrás y ver cómo hemos crecido en estos meses. En el **primer número** os contamos quiénes somos para que pudieseis **ponernos cara** (un reto importante para una radio donde la imagen no es lo principal) y en el **segundo** no quisimos dejar escapar la oportunidad de **documentar algo tan importante** como la celebración del **8M en el barrio**.

En esta **tercera entrega** queremos que sepáis exactamente **dónde encontrarnos** durante todo el mes de abril. Además, os recordamos que en nuestra emisora llevaremos a cabo los cursos de la campaña **Primavera Joven 2026** del Ayuntamiento de Madrid. Y para cerrar esta *newsletter* estrenamos la sección **“OMC Recomienda”**. En este espacio vamos a rescatar esas joyas sonoras, ya sean programas o podcasts, que han pasado por nuestra antena y que creemos que merecen (sí o sí) ser escuchadas.

¡Pása de página y sintoniza con nosotras!



CURSO “REALIZACIÓN Y EDICIÓN SONORA” 2025

¿DONDE NOS VEMOS?

Este mes nuestras unidades móviles y micrófonos no van a parar quietos. La primavera trae una agenda repleta de encuentros para todas las edades, desde los institutos hasta los centros de mayores. ¡Esto es lo que tenemos preparado!

Alfabetización Digital e Inclusión Comunicativa: Dentro del proyecto **Acción Sonora**, continuamos con este **curso clave para jóvenes**. El objetivo es que aprendan a manejar las **herramientas digitales con espíritu crítico** y utilicen la radio como un **altavoz para sus propias creaciones**. Tienes toda la información detallada en **nuestra web**.

Villaverde en Sintonía 2025/26: Seguimos recorriendo los **Centros Municipales de Mayores (CMM)** de nuestro distrito. Este mes nos enfocamos en rescatar la memoria viva de nuestras vecinas y vecinos a través de la radio. Charlaremos sobre **vida cotidiana y cuidados en Nuestra Señora de los Ángeles**, sobre **moda y estilo de vida en San Luciano** y sobre **resiliencia en tiempos difíciles** en el centro **Miguel Delibes**. En el **Eduardo Minguito** conversaremos sobre la



PROGRAMA "JUEGOS DE AYER, RECUERDOS DE SIEMPRE" DESDE EL CMM VILLALONSO

importancia de cuidar las relaciones y la comunidad, mientras que en el **María Zambrano** pondremos en valor el **activismo y las luchas vecinales** que han transformado nuestros barrios. Para escuchar el programa **"Juegos de Ayer, Recuerdos de Siempre"** **pincha aquí** y para más información sobre los talleres visita nuestra **página web**.



LIBRO "CARTOGRAFÍA DE LA MEMORIA OBRERA DE VILLAVERDE ESTE"

Día del Libro: Historias que acompañan. Continuando en **Villaverde en Sintonía** y para celebrar el **mes de las letras**, hemos preparado un encuentro intergeneracional muy especial. Será una jornada para **compartir relatos y recuerdos**, demostrando que las historias son el **mejor puente entre la juventud y las personas mayores** del barrio. Es un evento que organizamos desde la **Coordinadora de la Soledad No Deseada**, en el que de manera lúdica y creativa, crearemos un **cuento colaborativo** así como mensajes y palabras motivadoras que ayuden a prevenir la soledad.

Escuelas en el Aire: La radio vuelve a las aulas. Junto a la **Fundación KYOMU**, viviremos unas **jornadas interculturales en el IES Villaverde**.

Prevención de Adicciones: Colaboramos con el **Plan de Adicciones** de Madrid Salud y el **IES Ciudad de los Ángeles** en **talleres de sensibilización sobre riesgos digitales**.

COMIENZA LA CAMPAÑA “PRIMAVERA JOVEN 2026” EN OMC ESCUELA

Os recordamos que ya están programadas las formaciones que realizaremos en OMC Radio correspondientes a la campaña **“Primavera Joven 2026”** del Ayuntamiento de Madrid. ¡Últimas plazas disponibles para el curso de **Iniciación al Podcasting!** Y abrimos plazo de inscripción para los otros dos cursos. Apunta bien estas fechas:

Curso de Iniciación al Podcasting (1)

- **Se impartirá del:** martes 14 de abril de 2026 al jueves 4 de junio de 2026, de 10:00 a 14:00h.
- El curso ofrece formación en locución, redacción y guion radiofónico, sumando el dominio técnico en sonorización y podcasting. Aprende a diseñar escaletas y editar audio digital para entornos profesionales y difusión online.
- Para **más info** e **inscripciones**, [pincha aquí](#).



Curso de Realización y Edición Sonora Digital (1)

- **Se impartirá del:** martes 21 de abril de 2026 al jueves 11 de junio de 2026, de 16:00 a 20:00h.
- **Inscripciones:** del 6 de abril desde las 8:00 de la mañana hasta el 8 de abril incluido.
- La formación se centra en la realización técnica y creativa, cubriendo desde la edición multipista y el lenguaje sonoro informativo hasta el diseño dramático. Aprenderás a producir programas completos y gestionar roles profesionales en estudios de radio reales.
- Para **más info** sobre este curso, [pincha aquí](#).

Curso de Producción Radiofónica (1)

- **Se impartirá del:** lunes 27 de abril de 2026 al miércoles 17 de junio de 2026, de 10:00 a 14:00h.
- **Inscripciones:** del 13 de abril desde las 8:00 de la mañana al 15 de abril incluido.
- El curso recorre todas las etapas de la producción, desde la planificación de géneros periodísticos hasta la grabación y locución en estudio. Aprenderás técnicas de registro sonoro, edición digital y estrategias de difusión para radio y podcasting.
- Para **más info** sobre este curso, [pincha aquí](#).



Si tienes entre 16 y 35 años, vives en Madrid y te apasiona el mundo de la radio y del pódcast estos cursos son para ti. ¡No dudes en apuntarte!

OMC RECOMIENDA

En OMC pasan muchas cosas y muy rápido. Y a veces alguna de las mejores historias se nos escapan entre programa y programa. Por eso, en este número de abril estrenamos **“OMC Recomienda”**.

Este rincón nace con el propósito de rescatar esos contenidos que han **pasado por nuestra antena** y que creemos que **merecen ser escuchados**. Queremos que esta sección sea vuestra **guía para descubrir** programas, entrevistas o podcasts.

En cada entrega seleccionaremos una pieza especial de nuestro archivo sonoro, os contaremos por qué nos ha emocionado y os daremos el enlace directo para que vuestros cascos hagan el resto.

¿Alguna vez te has parado a pensar en lo que hay detrás de lo que comes? En este número queremos hablarte de **“Alimentando la Igualdad”**, un proyecto de **Justicia Alimentaria** junto a **OMC Radio**. A través de este trabajo, buscamos entender nuestra alimentación desde una perspectiva de género, poniendo el foco en la sostenibilidad, la justicia social y una visión de la salud mucho más amplia y conectada con nuestra realidad.



ALIMENTANDO LA IGUALDAD

A través de nuestro podcast reflexionamos sobre estos temas y muchos más desde una mirada feminista y sostenible. No nos quedamos en la superficie, analizamos la complejidad del sistema alimentario actual para acompañarnos, compartir nuestras inquietudes y, sobre todo, tomar acción.

En este proyecto hemos descubierto puntos fundamentales como:

- **Lo sistémico frente a lo individual:** Comer de una forma u otra no es solo una elección personal, sino que depende de nuestro contexto, nuestro tiempo y las facilidades que nos da (o no) el sistema.
- **Emociones y cuidados:** Analizamos cómo la industria y los cánones de belleza nos cargan de culpas y ansiedad, recordándonos que la salud no tiene un solo tamaño ni una sola forma.
- **Justicia en el hogar:** Ponemos el foco en quién sostiene la alimentación en casa, quién piensa el menú y quién cocina, reivindicando un reparto justo de los cuidados.
- **Nutrición social:** Entendemos que alimentarse también es crear red, como sucede en nuestros huertos comunitarios, donde el apoyo entre vecinas es el mejor ingrediente.

Y como sabemos que no es lo mismo que te lo cuenten a verlo, aquí te dejamos el **vídeo resumen** de esta experiencia y el enlace directo a **nuestra página** para que no te pierdas ni un solo podcast.