



Sanidad transparente



ATENCIÓN PRIMARIA: ACCESIBILIDAD TELEFÓNICA

Necesitamos una sanidad más eficiente y transparente que facilite la accesibilidad telefónica para evitar consultas innecesarias, recursos innecesarios, desplazamientos innecesarios.

Necesitamos una sanidad más transparente que explique, por ejemplo, por qué hay un retraso de 15 días para conseguir cita con el médico de cabecera.

ATENCIÓN PRIMARIA: CAMBIO DE CITAS

Necesitamos una sanidad más transparente que explique a los pacientes que si no pueden acudir al centro de salud a una consulta prevista deben cancelar la cita. Actualmente no hay advertencia por la falta de cancelación de citas.

ATENCIÓN PRIMARIA: PACIENTES SIN MÉDICO DE CABECERA ASIGNADO

Necesitamos una sanidad más transparente que explique a profesionales y pacientes, cómo es posible que te quiten el médico de cabecera por un traslado que se produjo hace un año y medio y no te hayan asignado otro médico. Se han estado ahorrando el salario de ese profesional, a costa de una mala atención a los pacientes, con falta de continuidad asistencial y sobrecargando al resto de profesionales del centro de salud.



SISTEMA SANITARIO: MEDICAMENTOS EN LA BASURA

Necesitamos una sanidad transparente que vigile por qué se tiran tantos medicamentos en España, y que proponga medidas para corregir semejante despilfarro pagado por todos y semejante contaminación ambiental.

SISTEMA SANITARIO: POLIFARMACIA

Necesitamos una sanidad transparente que explique a los pacientes y a los médicos prescriptores que cuando una persona toma más de cuatro tipos diferentes de medicamentos las posibilidades de causar yatrogenia (causar efectos no deseados aun queriendo tratar bien al paciente) aumentan mucho y dan lugar a muchas visitas a urgencias.

CALIDAD DE LA PRESCRIPCIÓN FARMACÉUTICA: CAMBIO DE ENVASES

Necesitamos una sanidad transparente que explique a pacientes y prescriptores por qué se cambian los laboratorios de las prescripciones médicas. Este hecho genera una gran confusión por ejemplo en personas mayores que no reconocen las pastillas de las cajas de la polifarmacia recetada.

INFORMACIÓN SOBRE RESISTENCIAS A LOS ANTIBIÓTICOS

Necesitamos una sanidad transparente que explique que las resistencias a los

antibióticos vienen también porque los animales que comemos, en una gran mayoría, cuando están estabulados, enferman y son tratados con muchos medicamentos que incluyen corticoides y antibióticos.

INVESTIGACIÓN EN MEDICAMENTOS

Necesitamos una sanidad transparente que obligue a los investigadores a que publiquen todos los resultados de las investigaciones de medicamentos y no solo los que son rentables para la industria farmacéutica, que no dudamos que cumple una misión de primer orden en el sistema sanitario, pero que esta tarea debe realizarse con rendimiento de cuentas.

DEPENDENCIA DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

No podemos en nuestro sistema sanitario actual prescindir de la importantísima tarea realizada por la industria farmacéutica. Sí podemos y debemos pedirle rendimiento de cuentas, con transparencia, puesto que es algo que afecta a todos los españoles y demás personas que residen y trabajan en nuestro país.

La industria farmacéutica colabora en investigación y tratamiento de enfermedades como el cáncer, la demencia y otras muchas. Además, financia una gran parte de la formación que reciben los profesionales, sobre todo los médicos, organiza congresos costosos y financia gran parte de las publicaciones científicas.

Como ellos mismos dicen, son empresas y no hermanitas de la caridad, y por supuesto tienen que ganar dinero, pero... ¿tanto? ¿Y sin más control?

ESPAÑA: DERECHO A LA SALUD

Necesitamos una sanidad más transparente que garantice los mismos derechos en todo el Estado español. Y que permita la movilidad de los pacientes de una manera efectiva. Ejemplo: derecho a cuidados paliativos

MUNDO: DERECHO A LA SALUD

Recordamos que a nivel mundial la Organización Mundial de la Salud reconoce este derecho básico: el grado máximo de salud sin distinción de raza, religión, ideología o condición económica (incluye atención médica, alimentación, vivienda, salud mental).

Todos estos derechos serán tales también cuando se correspondan con deberes de las personas de utilizarlos con responsabilidad, sabiendo que son producto de la dignidad de la persona.

'La OMS reconoce este derecho básico: el grado máximo de salud sin distinción de raza, religión, ideología o condición económica'



Berta García Puente
MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA
SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD

LA CALLE como tablero de vida



NICOLÁS GARCÍA ALCAIDE (OMC RADIO)

El pasado 19 de febrero llevamos a cabo el taller "Juegos de ayer, recuerdos de siempre", enmarcado en el proyecto "Villaverde en Sintonía", realizado por OMC Radio en colaboración con la Fundación La Caixa para prevenir la soledad no deseada.

Convertimos el Centro de Personas Mayores Villalonso en una cápsula del tiempo. Sin efectos especiales; solo con la magia que se produce al juntar un micrófono y la voz de diez mujeres que decidieron abrir el baúl de sus recuerdos. Lo que empezó como una charla distendida terminó siendo un viaje emocional a una infancia donde la felicidad no se compraba, se inventaba en cada esquina.

EL ASFALTO ERA EL REFUGIO

Si algo quedó claro es que la infancia de éstas y muchas mujeres ocurrió fuera de sus casas. Los patios, plazas y descampados eran los lugares de juego en una época en la que la imaginación y el ingenio se convertían en el motor principal de la diversión. El barrio era una extensión de la familia. Las madres llamaban a voces desde los balcones cuando caía el sol y las vecinas vigilaban, casi sin querer, el crecimiento de toda una generación que aprendió a convivir compartiendo el espacio público y haciendo comunidad. Algo que hoy parece desdibujarse.

UN INVENTARIO DE NOSTALGIA

Entre risas y alguna que otra mirada de complicidad las protagonistas rescataron del olvido juegos que marcaron su identidad. De la comba y el corro llenando la calle de ritmo a las tabas, donde la destreza manual lo era todo. Estos entretenimientos, más allá de la diversión, tenían una función social y pedagógica. No se necesitaba nada más que una piedra, una cuerda, o en algunos casos solo el propio cuerpo. Lo que fomentaba la organización, respeto

hacia los turnos y resolución de conflictos de forma colectiva. Ellas afirman que el no haber tenido pantallas les ha hecho valorar otras cosas que hoy parecerían tener poca importancia, como ir a cambiar tebeos al Rastro o ir a ver el mar aprovechando que alguno de sus padres tuviese que ir a zonas costeras por motivos de trabajo.

ESPEJO DE UNA ÉPOCA

La charla también dejó espacio para la reflexión crítica sobre los roles de género. Recordaron cómo los juegos solían estar segregados: el fútbol para los chicos y la canción o el salto para ellas. Aunque demostraron que ellas también tenían ese carácter "rebelde" y "gamborro", quizá más asociado a los chicos. Pese a que en algunos barrios la mezcla era más natural, el juego no dejaba de ser un reflejo de la sociedad del momento y de lo que se esperaba de cada uno según su sexo. También comentaron que las pantallas han hecho que se pierda jugar en las calles: un lugar que curte y te hace una persona más viva pero que la falta de tiempo en esta sociedad moderna y el aumento del tráfico rodado han hecho que poco a poco se haya perdido ésta tradición.

UN PATRIMONIO QUE NO DEBE PERDERSE

Por último, dejaron un consejo muy valioso para las niñas y niños: "que vivan su vida de niños, que dejen las pantallas y se apunten a deportes para hacer compañerismo si no pueden jugar en la calle". Escuchar estos testimonios es mucho más que un ejercicio de nostalgia. Es comprender de dónde venimos. La generosidad de Flora, Consuelo, Tere, las Paquitas, Victoria, Carmen, Juana, Loli y Petra al compartir sus vivencias permite que su memoria no se borre, sino que se convierta en patrimonio vivo de nuestra comunidad.



ESCANEAANDO ESTE CÓDIGO QR PODRÁS ESCUCHAR EL PROGRAMA:

